

Grundschule Happing
Eichenholzstraße 1
83026 Rosenheim
Telefon: 08031 304510





FitZ – Fit in die Zukunft

„Stärken fördern“
„Talente entdecken“

verbindliche Anmeldung: bis 21.10.2024
Anmeldungen während der Betreuungszeiten im Hort und der oGTS möglich!

Beginn der Kurse ab **November 2024**

1.a	<p style="text-align: center;"><u>Kreatives Gestalten1</u></p> 	<p>"In der Weihnachts- BASTELEI"</p> <p>In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema Weihnachten und Adventszeit. Wir basteln dekorative und schöne Dinge für zu Hause. Lasst Euch überraschen. Eure gebastelten Werke dürft Ihr selbstverständlich nach Abschluss des Kurses mit nach Hause nehmen und euer Zuhause damit schmücken.</p> <p>Kursleitung: Katja Herdramm Materialgeld: 2,-€ pro Kurseinheit (bitte am 1. Kurstag dabei haben)</p> <p>Kursdaten: 4x montags, 25.11. – 16.12.24</p> <p>Kurs 1: 16.00 – 18.00 Uhr (1. und 2. Klasse) Anzahl: max. 10 Kinder Ort: OG 115</p> <p><u>Materialliste für die Kinder:</u> Schürze oder altes T-Shirt/ Hemd Schere, Kleber, Bleistift, Radiergummi Materialgeld</p>
1.b	<p style="text-align: center;"><u>Kreatives Gestalten2</u></p> 	<p>"In der Weihnachts- BASTELEI"</p> <p>In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema Weihnachten und Adventszeit. Wir basteln dekorative und schöne Dinge für zu Hause. Lasst Euch überraschen. Eure gebastelten Werke dürft Ihr selbstverständlich nach Abschluss des Kurses mit nach Hause nehmen und euer Zuhause damit schmücken.</p> <p>Kursleitung: Katja Herdramm Materialgeld: 2,-€ pro Kurseinheit (bitte am 1. Kurstag dabei haben)</p> <p>Kursdaten: 3x donnerstags, 21.11., 12.12. und 19.12.24 (nicht am 28.11. und 05.12.)</p> <p>Kurs 2: 16.00 – 18.00 Uhr (3. und 4. Klasse) Anzahl: max. 10 Kinder Ort: OG 115</p> <p><u>Materialliste für die Kinder:</u> Schürze oder altes T-Shirt/ Hemd Schere, Kleber, Bleistift, Radiergummi Materialgeld</p>

2a

Mikroskopieren 1



Mikroskopieren mit dem Stereomikroskop

Wir machen an den meisten Terminen erst eine Exkursion in die nähere Umgebung der Grundschule Happing und sehen uns dann unsere „Beute“, wie z. B. Steine, Erden, Pflanzenteile, Schafwolle usw., unter dem Stereomikroskop an. Auf unseren Spaziergängen werden wir auch Wasserproben sammeln und auf Insektenjagd gehen.

Unsichtbares ganz groß

Mit dem Durchlichtmikroskop geht es auf eine Entdeckungsreise durch euren Körper und eure Umwelt! Wir betrachten Haare, winzige Pflanzen und Tiere im Wasser, züchten Pantoffeltiere und Kristalle, gehen auf Exkursion und vieles mehr. Und wenn ihr dann richtig fit seid mit dem Mikroskop, könnt ihr eure Lieblingsobjekte sogar fotografieren!

Leitung: Frau Annette Ryll

Materialkosten: 4 € (Bitte mit der Bearbeitungsgebühr bei der Klassenleitung abgeben.)

Kursdaten: 6x mittwochs, 06.11.24 – 11.12.24

Kurs 1: Jahrgangsstufe 1 und 2, 14.00 – 15.30 Uhr
Anzahl der Kinder: 8-10

Ort: OG 121 (4a)

2b

Mikroskopieren 2



Mikroskopieren mit dem Stereomikroskop

Wir machen an den meisten Terminen erst eine Exkursion in die nähere Umgebung der Grundschule Happing und sehen uns dann unsere „Beute“, wie z. B. Steine, Erden, Pflanzenteile, Schafwolle usw., unter dem Stereomikroskop an. Auf unseren Spaziergängen werden wir auch Wasserproben sammeln und auf Insektenjagd gehen.

Unsichtbares ganz groß

Mit dem Durchlichtmikroskop geht es auf eine Entdeckungsreise durch euren Körper und eure Umwelt! Wir betrachten Haare, winzige Pflanzen und Tiere im Wasser, züchten Pantoffeltiere und Kristalle, gehen auf Exkursion und vieles mehr. Und wenn ihr dann richtig fit seid mit dem Mikroskop, könnt ihr eure Lieblingsobjekte sogar fotografieren!

Leitung: Frau Annette Ryll

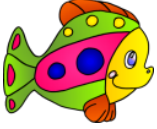


Materialkosten: 4 € (Bitte mit der Bearbeitungsgebühr bei der Klassenleitung abgeben.)





Kursdaten: 6x mittwochs, 06.11.24 – 11.12.24




Kurs 2: Jahrgangsstufe 3 und 4, 15.40 – 17.10 Uhr
Anzahl der Kinder: 8-10





Ort: OG 121 (4a)

<p>3</p>	<p><u>HandPan Spielen</u></p> 	<p>HandPan</p> <p>Das Blech-Instrument mit seiner „außerirdischen“ Form fasziniert immer mehr Menschen durch seine Klangvielfalt und seine beruhigenden als auch energiegeladenen Klänge. Durch den besonderen Aufbau der HandPan ist es möglich, mit Rhythmus und Melodieelementen besondere Klangteppiche, auch ohne Musikinstrument-Kenntnisse, zu kreieren. Im Kurs lernen die Kinder die HandPan, die mit den bloßen Händen gespielt wird, in den Grundzügen kennen und erschaffen die ersten Klangfolgen für das gemeinsame Spiel. Über das Spielen der HandPan wird die Konzentration, die Entspannung, das „Aufeinanderhören“ und das Zusammenspiel gefördert.</p> <p>Leitung: Andrea und Robert Honner</p> <p>Kursdaten: 4x dienstags, 05.11. - 26.11.2014, 13.30 Uhr - 14.15 Uhr Auftritt am 29.11.24 (Adventsmarkt in der Schule)</p> <p>Anzahl der Kinder: 8 (Jahrgangsstufe 3 und 4)</p> <p>Ort: OG101 (4b)</p>
<p>4a</p>	<p><u>Kreativer Kindertanz 1</u></p> 	<p>Kreativer Kindertanz</p> <p>Frei nach dem Ansatz von Maria Montessori „Hilf mir, es selbst zu tun“ bekommen die Kinder so viel Anleitung wie nötig und so viel Freiraum zur Selbsterfahrung wie möglich.</p> <p>Leitung: Andrea und Robert Honner</p> <p>Kursdaten: 5x mittwochs, 12.02. - 19.03.25 (nicht 05.03., Ferien) Kurs 1: 13.00 - 13.45 Uhr (Jahrgangsstufe 1 und 2)</p> <p>Anzahl der Kinder pro Kurs: 10-15 Ort: Turnhalle</p>
<p>4b</p>	<p><u>Kreativer Kindertanz 2</u></p> 	<p>Kreativer Kindertanz</p> <p>Frei nach dem Ansatz von Maria Montessori „Hilf mir, es selbst zu tun“ bekommen die Kinder so viel Anleitung wie nötig und so viel Freiraum zur Selbsterfahrung wie möglich.</p> <p>Leitung: Andrea und Robert Honner</p> <p>Kursdaten: 5x mittwochs, 12.02. - 19.03.25 (nicht 05.03., Ferien) Kurs 2: 13.45 - 14.30 Uhr (Jahrgangsstufe 3 und 4)</p> <p>Anzahl der Kinder pro Kurs: 10-15 Ort: Turnhalle</p>

<p>5</p>	<p><u>Glücksfische</u></p> 	<p>Glücksfische</p> <p>In diesem Kurs erstellt ihr euren persönlichen Glücksfisch, den ihr später natürlich mit nach Hause nehmt, und ihn in eurem Zimmer oder sogar im Garten aufhängen könnt. Auf unserer eigenen Leinwand malen wir zuerst mit Acrylfarben, was uns gefällt, bis wir zwei schöne Kunstwerke haben. Später schneiden wir, mit Hilfe einer Schablone, die Leinwand in eine Fischform. Nun kleben, stempeln, nähen die Form zu einem einzigartigen Glücksfisch. Dieser wird an Draht aufgehängt, erhält lange Schwanzflossen aus Stoffbändern und schon habt ihr euren einzigartigen Glücksfisch.</p> <p>Leitung: Katja Herdramm Kursdaten: 4x donnerstags, 06.02. – 27.2.25, 16.00 – 18.00 Uhr Anzahl der Kinder: max. 10 (Jahrgangsstufe 3 und 4)</p> <p>Materialgeld: 2€ (bitte am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben)</p> <p>Ort: E 30, Werkraum</p>
<p>6a</p>	<p><u>Vulkanologen 1</u></p> 	<p>Vulkanologen – Frühes Forschen</p> <p>Sie sind gewaltig und spucken Rauch und heiße Lava meterweit in die Luft: Vulkane! Du fragst dich, wie diese riesigen Berge entstehen, warum sie von Zeit zu Zeit ausbrechen und woher die Lava überhaupt kommt? Hat das mit dem Aufbau der Erde zu tun? Wir entdecken mit spannenden Experimenten das Thema Vulkanismus und bauen einen eigenen kleinen Vulkan, den du am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Kursleitung: Dr. Andrea Huber</p> <p>Kursdaten: 4x montags, 03.02.25 – 24.02.25 Kurs 1: 13.00 – 14.30 Uhr (Jahrgangsstufe 1 und 2) Anzahl der Kinder: max. 10</p> <p>Ort: E30, Werkraum</p>
<p>6b</p>	<p><u>Vulkanologen 2</u></p> 	<p>Vulkanologen – Frühes Forschen</p> <p>Sie sind gewaltig und spucken Rauch und heiße Lava meterweit in die Luft: Vulkane! Du fragst dich, wie diese riesigen Berge entstehen, warum sie von Zeit zu Zeit ausbrechen und woher die Lava überhaupt kommt? Hat das mit dem Aufbau der Erde zu tun? Wir entdecken mit spannenden Experimenten das Thema Vulkanismus und bauen einen eigenen kleinen Vulkan, den du am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen kannst.</p> <p>Kursleitung: Dr. Andrea Huber</p> <p>Kursdaten: 4x montags, 03.02.25 – 24.02.25 Kurs 2: 14.45 – 16.15 Uhr (Jahrgangsstufe 3 und 4) Anzahl der Kinder: max. 10</p> <p>Ort: E30, Werkraum</p>

7	<p><u>Waldnachmittag mit Schnitzführerschein</u></p> 	<p>Waldnachmittag mit Schnitzführerschein Heute verbringen wir einen Nachmittag im Wald, werden spielen, bauen und einen Schnitzführerschein machen. Dazu muss man einige Regeln beachten und natürlich selber schnitzen. Zum Abschluss gibt es dann eine echte Prüfung und euch wird der Führerschein ausgehändigt.</p> <p>Kursleitung: Bettina Sedlmair Kursdaten: 1x Donnerstag, 05.06.2025, 14.30 - 17.30 Uhr Jahrgangsstufe 1 bis 4</p> <p>Anzahl der Kinder: 10 Materialkosten pro Kind: 1€ (bitte am Kurstag dabei haben) Ort: Treffpunkt vor der Schule</p>
8	<p><u>Feennachmittag im Wald</u></p> 	<p>Feennachmittag im Wald In der Natur gibt es nicht nur Pflanzen und Tiere, sondern auch Wesen, von denen wir normalerweise gar nichts mitbekommen - Feen. Heute werden wir eine Feengeschichte hören, eine eigene Fee aus Märchenwolle gestalten und damit im Wald spielen.</p> <p>Leitung: Bettina Sedlmair Kursdaten: 1x Donnerstag, 10.07.2025, 14.30 - 17.30 Uhr Jahrgangsstufe 1 bis 4</p> <p>Anzahl der Kinder: 10 Materialkosten pro Kind: 3€ (bitte am Kurstag dabei haben) Ort: Treffpunkt vor der Schule</p>
9a	<p><u>Yoga 1</u></p> 	<p>Yoga für Kinder Es ist wieder soweit. Wir üben zusammen Yoga. Mit ganz viel Freude an Tiergeschichten, Körperhaltungen zu zweit, zu dritt und Konzentration für dich und dein strahlendes Selbst. Probiere das Experiment aus, lerne Koordination, spüre die Harmonie in dir und werde fit und stark für dein Leben – mit Ausdauer, Willenskraft und positivem Denken.</p> <p>Kursleitung: Julia Kaiser Kursdaten: 6x donnerstags, 07.11.-12.12.2024 13.00 – 13.45 Uhr (1. und 2. Klassen) Anzahl der Kinder: max. 6 Ort: OG 117, Musiksaal</p>
9b	<p><u>Yoga 2</u></p> 	<p>Yoga für Kinder Es ist wieder soweit. Wir üben zusammen Yoga. Mit ganz viel Freude an Tiergeschichten, Körperhaltungen zu zweit, zu dritt und Konzentration für dich und dein strahlendes Selbst. Probiere das Experiment aus, lerne Koordination, spüre die Harmonie in dir und werde fit und stark für dein Leben – mit Ausdauer, Willenskraft und positivem Denken.</p> <p>Kursleitung: Julia Kaiser Kursdaten: 6x donnerstags, 07.11.-12.12.2024 13.45 – 14.30 Uhr (3. und 4. Klassen) Anzahl der Kinder: max. 6 Ort: OG 117, Musiksaal</p>

<p>10 a</p>	<p><u>Von der Locke bis zur Socke1</u></p> 	<p>Reise durch den Körper - „Von der Locke bis zur Socke“</p> <p>Warum haben wir Organe und für was brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und Blut. Warum bekommt man Fieber? Und warum rülpsen und pupsen wir eigentlich? Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du was in deinem Körper alles passiert und warum.</p> <p>Kursleitung: Nico Hanny (Arzt)</p> <p>Kursdaten: 5x dienstags, 07.01. – 04.02.2025 14.00-15.00 Uhr</p> <p>Anzahl der Kinder: 10 Kinder (3./4. Klasse)</p> <p>Ort: OG 121 (4a)</p>
<p>10 b</p>	<p><u>Von der Locke bis zur Socke2</u></p> 	<p>Reise durch den Körper - „Von der Locke bis zur Socke“</p> <p>Warum haben wir Organe und für was brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und Blut. Warum bekommt man Fieber? Und warum rülpsen und pupsen wir eigentlich? Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du was in deinem Körper alles passiert und warum.</p> <p>Kursleitung: Nico Hanny (Arzt)</p> <p>Kursdaten: 5x dienstags, 07.01. – 04.02.2025 15.00-16.00 Uhr</p> <p>Anzahl der Kinder: 10 Kinder (3./4. Klasse)</p> <p>Ort: OG 121 (4a)</p>
<p>11</p>	<p><u>Nähen</u></p> 	<p>Wir nähen ein eigenes Turnsäckchen</p> <p>In diesem Nähkurs lernen wir die wichtigsten Grundfunktionen der Nähmaschine kennen. Dazu zählen das Einfädeln und Spulen sowie die ersten Stiche und Nähte mit der Nähmaschine. So bekommt ihr ein Gefühl für den Umgang mit der Nähmaschine. Anschließend schneiden wir unsere Stoffe zu und nähen ein buntes, gemütliches Kissen.</p> <p>Kursleitung: Karla Jakob</p> <p>Materialkosten: 12 € (bitte am ersten Kurstag dabei haben)</p> <p>Kursdaten: 5x montags, 10.03.25 – 07.04.25 Kurs: 16.00 – 18.00 Uhr Jahrgangsstufe 3 und 4 Anzahl der Kinder: max. 8</p> <p>Ort: OG 115, Textiles Gestalten</p>

<p>12 a</p>	<p><u>Stuntwerk</u></p> 	<p>Stuntwerk</p> <p>Kreative Sporteinheiten zum spielerischen Erlernen der Sportart Parkour/Free Running und Steigerung des eigenen Körperbewusstseins.</p> <p>Leitung: Felix Krombholz, Stuntwerk Rosenheim Kursdaten: 4x mittwochs, 07.05. - 28.05.2025 Kurs 1 (Klassen 1 und 2): 13.30 - 14.15 Uhr Anzahl der Kinder: 10 Ort: Turnhalle</p>
<p>12 b</p>	<p><u>Stuntwerk</u></p> 	<p>Stuntwerk</p> <p>Kreative Sporteinheiten zum spielerischen Erlernen der Sportart Parkour/Free Running und Steigerung des eigenen Körperbewusstseins.</p> <p>Leitung: Felix Krombholz, Stuntwerk Rosenheim Kursdaten: 4x mittwochs, 07.05. - 28.05.2025 Kurs 2 (Klassen 3 und 4): 14.15 - 15.00 Uhr Anzahl der Kinder: 10 Ort: Turnhalle</p>
<p>13 a</p>	<p><u>Monstertruck 1</u> <u>Holzprojekt</u></p> 	<p>Holzprojekt-Monstertruck</p> <p>Wir bauen aus Holz einen stabilen Monstertruck, der richtig fahren kann. Du lernst den richtigen Umgang mit Säge, Hammer, Schleifpapier, Schrauben und Holzleim. Danach gestaltest Du Deinen gebauten Truck nach eigenem Wunsch und bemalst ihn. Vielleicht freut sich schon eine Figur bei Dir zuhause auf den Ausflug mit Deinem neuen großen Fahrzeug.</p> <p>Kursleitung: Antonia Huber (Kind und Werk) Kursdaten: 3x dienstags, 06.05. – 20.05.2025 Kurs 1: 13.30 – 15.00 Uhr (Jahrgangsstufe 1 und 2) Anzahl der Kinder: max. 10 Ort: E 30, Werkraum</p>
<p>13 b</p>	<p><u>Monstertruck 2</u> <u>Holzprojekt</u></p> 	<p>Holzprojekt-Monstertruck</p> <p>Wir bauen aus Holz einen stabilen Monstertruck, der richtig fahren kann. Du lernst den richtigen Umgang mit Säge, Hammer, Schleifpapier, Schrauben und Holzleim. Danach gestaltest Du Deinen gebauten Truck nach eigenem Wunsch und bemalst ihn. Vielleicht freut sich schon eine Figur bei Dir zuhause auf den Ausflug mit Deinem neuen großen Fahrzeug.</p> <p>Kursleitung: Antonia Huber (Kind und Werk) Kursdaten: 3x dienstags, 06.05. – 20.05.2025 Kurs 2: 15.15 – 16.45 Uhr (Jahrgangsstufe 3 und 4) Anzahl der Kinder: max. 10 Ort: E 30, Werkraum</p>

Bei vielen Anmeldungen wird der jeweils ältere Jahrgang bevorzugt.

Viel Spaß bei den Kursen!
Andrea Stöhr
FitZ-Beauftragte

Mache mit und entdecke deine Talente!

Es wird **bei erfolgreicher Kursanmeldung** eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **1 Euro** erhoben. Bitte das Geld erst **bei der Klassenleitung** abgeben, wenn die Anmeldung erfolgreich war. **Bei Bewerbungen für mehrere Kurse bitte mehrere Anmeldungen abgeben.** Die Kursanmeldung ist **verbindlich!**

FitZ – Fit in die Zukunft verbindliche Anmeldung

Bitte verbindliche Anmeldung bis **21.10.2024**

Name des Schülers: _____

Bitte tragen Sie auch den Namen Ihres Kindes **UNTEN** in die Rückmeldung ein! DANKE!

Klasse: _____

Bitte tragen Sie auch die Klasse Ihres Kindes **UNTEN** in die Rückmeldung ein! DANKE!

Email Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Diese Angabe ist wichtig, da sie den Referenten für Notfälle übergeben wird!

Bewerbung für den Kurs Nummer: _____

Titel des Kurses: _____

Bitte tragen Sie auch bereits jetzt die Kursnummer **unten** in die Rückmeldung ein. DANKE!

Mein Kind kommt zum Kurs (bitte ankreuzen!)

O aus dem Hort, O aus der oGTS, O von zuhause

WICHTIG: Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass die wichtigsten personenbezogenen Daten (Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) an die Dozenten weitergegeben werden,



FitZ – Fit in die Zukunft Rückmeldung

Name des Schülers: _____

Bitte tragen Sie auch hier den Namen Ihres Kindes ein! DANKE!

Klasse: _____

Bitte tragen Sie auch hier die Klasse Ihres Kindes ein! DANKE!

Du hattest mit deiner Anmeldung Erfolg und darfst deinen **Wunschkurs** _____ besuchen! Bitte erscheine pünktlich und regelmäßig zu den Kursterminen!

Werden die Kurstermine wiederholt unentschuldig versäumt, fällt eine Kursgebühr in Höhe von **30 Euro** an.

Nicht vergessen: Bitte die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 1 Euro bei der Klassenleitung abgeben. Natürlich nur, wenn der Kurs stattfinden kann!

Leider konnte dein Kurswunsch in dieser Staffel **nicht** berücksichtigt werden. Vielleicht klappt es ja beim nächsten Mal! ☺



FitZ soll deine Talente fördern

Ziel von FitZ ist, die **individuellen Talente und Stärken der Kinder zu entdecken und zu fördern**. Die Kurse bieten den Kindern die Möglichkeit sich in den Bereichen sportlich – motorisch, künstlerisch – darstellend, musikalisch, sozial – emotional und intellektuell auszuprobieren.

FitZ soll die Kinder stark machen – ohne Leistungsdruck! Die Kurse machen Spaß, wecken die Neugier und fördern Talente.

FitZ wird gefördert von der Sparkassen Stiftung Zukunft, der Dr. Michael Stöcker Stiftung und der Stadt Rosenheim. Dadurch wird für die Schüler das kostenfreie Angebot ermöglicht.

Mitglied werden im Förderverein FitZ-Rosenheim - 1001 Talente fördern!

Der Förderverein "FitZ-Rosenheim - 1001 Talente fördern! e.V." lebt von Mitgliedern, die sich entweder aktiv oder auch passiv für das Rosenheimer Begabungskonzept interessieren. Machen Sie mit, informieren Sie sich und gestalten Sie Bildung aktiv mit! Bitte bei Interesse, Beitrittserklärung bei Frau Stöhr abgeben.

Modellprojekt gefördert von:



Andrea Stöhr
FitZ-Beauftragte

